

# PROGRAMMA 23° GIRO PODISTICO DELL'UMBRIA A TAPPE

10 Aprile - 13 Aprile 2025

Organizzato dall'Atletica Capanne Pro-Loco Athletic Team

in collaborazione con l'Atletica Winner Foligno

Con il patrocinio di: Regione Umbria, Provincia di Perugia

**Manifestazione REGIONALE aperta a TUTTI i tesserati FIDAL ed EPS che abbiano compiuto il 18imo anno di eta'.**

INFO e ISCRIZIONI c/o SAURO MENCARONI - Tel. 347.4416086 - mencaronisauro@libero.it

RITROVO DEI PARTECIPANTI E CONSEGNA DEI PETTORALI E PACCO GARA

Ceselli di Scheggino - Scheggino (PG) - via Contaglia

DALLE ORE **15,00** ALLE ORE **17,00** DI GIOVEDI' 10 aprile

1^ Tappa	Giovedì 10 aprile	ore 17:30	VALNERINA (Ceselli, Scheggino, Sant'Anatolia di Narco)	km 9
2^ Tappa	Venerdì 11 aprile	ore 17:30	CASTEL SAN GIOVANNI (Castel Ritaldi)	km 9
3^ Tappa	Sabato 12 aprile	ore 17:30	VALFABBRICA	km 9,7
4^ Tappa	Domenica 13 aprile	ore 10:00	CASA DEL DIAVOLO (Perugia)	km 10

## NOVITA' 2025!!!

QUEST'ANNO GRANDE SPAZIO AI CAMMINATORI CHE AVRANNO UNA LORO CLASSIFICA SPECIALE E PARTIRANNO MEZZORA PRIMA DEI CORRIDORI!

LE PREMIAZIONI FINALI SI SVOLGERANNO A CASA DEL DIAVOLO (PG), PRESSO I LOCALI DELLA PRO-LOCO (DALLE ORE 11,30 IN POI)

ATTENZIONE: IL MONTEPREMI E' GARANTITO AL RAGGIUNGIMENTO DEI 200 concorrenti, ALTRIMENTI VERRA' RIDOTTO IN PROPORZIONE

N.B. I PREMI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' SARANNO ESCLUSIVAMENTE IN GIFT CARD, VALEVOLI UN ANNO, SPENDIBILI PRESSO IL QUASAR VILLAGE DI ELLERA-CORCIANO APERTO ANCHE LA DOMENICA POMERIGGIO

## PREMI ASSOLUTI (finali)

Maschile			Femminile		
1^ Assoluto	€ 300 b.a.		1^ Assoluta	€ 300 b.a.	
2^ Assoluto	€ 200 b.a.		2^ Assoluta	€ 200 b.a.	
3^ Assoluto	€ 150 b.a.		3^ Assoluta	€ 150 b.a.	
4^ Assoluto	€ 100 b.a.		4^ Assoluta	€ 100 b.a.	
5^ Assoluto	€ 50 b.a.		5^ Assoluta	€ 50 b.a.	

## PREMI DI CATEGORIA (finali)

Maschile			Femminile		
SM	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM35	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF35	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura

Maschile			Femminile		
SM40	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF40	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM45	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF45	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM50	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF50	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM55	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF55	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM60	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF60	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM65	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF65	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM70	dal 1^ al 10^	Premio in Natura			
SM75	dal 1^ al 10^	Premio in Natura			

### PREMI PER SOCIETA' (finali).

(somma tempi dei primi 4 atleti della classifica generale indipendentemente da categoria e sesso)

1^ SQUADRA	€ 400
2^ SQUADRA	€ 300
3^ SQUADRA	€ 150
4^ SQUADRA	€ 100
5^ SQUADRA	€ 50
6^ SQUADRA	€ 50

PROSCIUTTO ALLE SOCIETA' CON ALMENO 10 ISCRITTI

### PREMIAZIONI DI TAPPA (iscritti a tutto il giro)

Saranno premiati i primi **3** assoluti maschili e femminili

#### Premi a sorpresa in ogni tappa

MAGLIA ROSSA AL 1^ E ALLA 1^ DELLA CLASSIFICA GENERALE

### PREMIAZIONI GIORNALIERI

E' possibile iscriversi alle tappe come "**giornalieri**" ( iscrizione 10€ ) con premi per i primi 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine.

#### Premi a sorpresa in ogni tappa

PACCO GARA A TUTTI GLI ISCRITTI

### ALBERGHI CONVENZIONATI

#### DELPHINA PALACE HOTEL

Via della Fornacetta Foligno PG trattamento B&B €95 a camera al giorno. Sig.Marco Baldassarri 348/7810680.  
possibilità anche della mezza pensione con costi aggiuntivi 27€ 2 portate alla carta compresi acqua, caffè e un calice di vino, 32€ 3 portate

### INFO E ISCRIZIONI:

SAURO MENCARONI: tel e fax 075 5290009 - cell 347 4416086  
e-mail:mencaronisauro@libero.it - www.atleticacapanne.it

ISCRIZIONI AL GIRO (**compreso pacco gara**):

€ 50 fino al 23 marzo 2025

€ 65 dal 24 marzo in poi

€ 40 per chi ha partecipato ad almeno 10 edizioni precedenti **purché si iscriva entro il 23 marzo** (farà fede la data del bonifico)  
altrimenti la quota sarà di €65)

PAGAMENTO TRAMINTE BONIFICO:

IT87G0200803029000401115247 intestato a Athletic Team Perugia Filiale Unicredit Ospedale Silvestrini - inviare poi copia dell'avvenuto pagamento a [mencaronisauro@libero.it](mailto:mencaronisauro@libero.it)

TERMINE ULTIMO ISCRIZIONE **Lunedì 7 aprile** (ore 24)

---